



2008 wird gelacht !!!



3.Lachkurs in Landringhausen

Seit mehr als 10 Jahren gibt es die Methode des Lachyoga von Dr.M. Kataria aus Indien, die immer mehr Fans rund um den Erdball anlockt...Die leichten Übungen erfrischen den Körper und beleben den Geist. Es ist einfacher, als Sie denken:Probieren Sie es aus!!!Lassen Sie sich anstecken, vielleicht sparen Sie sogar einen Gang zum Arzt!!! Lachen ist gesund, es geht auch ohne Grund.Hier in Landringhausen lacht es sich besonders gut!!!

5 Freitagabende im Gemeindehaus ,19.30-21.00Uhr mit Lachzertifikat !50€

26.09.,10.10.,31.10.,07.11.,14.11.

Jetzt anmelden,Frühbucherrabatt bis 10.07. 10%

Kursleitung: Lena Hannemann(Ergotherapeutin und Lachtrainerin)

www.lena-hannemann.de

www.lachkurse.de

0173-2021762



2008 wird gelacht !!!

