



2010 wird gelacht !!!



4.Jahr! Lachtreff in Landringhausen(Barsinghausen)

Seit 15 Jahren gibt es die Methode des Lachyoga von Dr.M. Kataria aus Indien, die immer mehr Fans rund um den Erdball anlockt...Die leichten Übungen erfrischen den Körper und beleben den Geist. Es ist einfacher, als Sie denken:Probieren Sie es aus!!!Lassen Sie sich anstecken, vielleicht sparen Sie sogar einen Gang zum Arzt oder Apotheker!!!Warum sich ärgern über die vielen kleinen und großen Krisen, probieren Sie mal was Neues:

Lachen ist gesund, es geht auch ohne Grund.

Kursleitung: Lena Hannemann(Ergotherapeutin und Lachtrainerin)

www.lena-hannemann.de

www.lachkurse.com 0173-2021762

15.01.05.02.,12.03.,04.06.,06.08.,03.09.,01.10.,05.11.,03.12.

Freitag 19.30-21.00 Uhr:

wie immer im Gemeindehaus neben der Kirche, Ortsmitte. Alle 9 Termine 90€, einzelner Lachabend 12€

EinsteigerInnen und WiederholerInnen sind jederzeit willkommen, Anmel.per Tel.oder mail



2010 wird gelacht !!!

