



Es wird gelacht !!!



5./6.Jahr! Lachtreff in Landringhausen(Barsinghausen)

Seit 15 Jahren gibt es die Methode des Lachyoga von Dr. M. Kataria aus Indien, die immer mehr Fans rund um den Erdball anlockt...Die leichten Übungen erfrischen den Körper und beleben den Geist. Es ist einfacher, als Sie denken: Probieren Sie es aus!!! Der Kopf wird frei, sie öffnen sich für positive Gedanken und Gefühle.Lassen Sie sich anstecken, vielleicht sparen Sie sogar einen Gang zum Arzt oder Apotheker!!! Warum sich ärgern über die vielen kleinen und großen Krisen, probieren Sie mal was Neues:

Lachen ist gesund, es geht auch ohne Grund.

Kursleitung: Lena Hannemann(Ergotherapeutin und Lachtrainerin)

www.Lachtreff-Landringhausen.de

www.lachkurse.com 0173-2021762

2011:19.08.,16.09.,04.11.,02.12.2012:03.02.,02.03.,13.04.,25.05.,

Freitag 19.30-21.00 Uhr:

wie immer im Gemeindehaus neben der Kirche, Ortsmitte. 90 Minuten Heiterkeit 11€

EinsteigerInnen und WiederholerInnen sind jederzeit willkommen, Anmald.per Tel.oder mail



2011 und 2012 auch!

